

Programme films bipolarité 22 novembre 2019

CNASM de Lorquin

9h00 LES TROUBLES BIPOLAIRES... un entretien avec Christian Gay

Réalisation : Alain Bouvarel, Michael Spreng, Pierre Tremblay

Production : CNASM Lorquin / CECOM Montréal

2015 / 29 minutes

Depuis le début des années 80, la Psychose Maniaco Dépressive (PMD) a été rebaptisée trouble bipolaire. La grande difficulté face à ce trouble se trouve dans la nécessité de poser un diagnostic précis, de proposer le traitement le mieux adapté. Le trouble bipolaire est très complexe dans son évolution, voilà pourquoi au niveau pharmacologique, un suivi régulier est conseillé.

Pour cela, les antécédents familiaux, l'âge de début, la polarité dominante... sont quelques facteurs clés à impérativement prendre en compte.

Ainsi, l'analyse Bio-Psycho-Sociale permet une connaissance plus approfondie du sujet, nécessaire à une approche thérapeutique plus fine.

Dans un dernier chapitre, très humblement, Christian GAY aborde le thème de la psychoéducation où le patient devient partenaire et acteur du soin autour de notions telles que l'hygiène, l'alimentation, le sommeil... Au-delà de tout, pour Christian Gay, c'est l'humain qui prime. Il exprime toute son admiration face au courage de ses patients, et la nécessité d'entretenir l'espoir.

Christian GAY est psychiatre, co-fondateur de France Dépression, membre de l'association Française de Psychiatrie Biologique, auteur de nombreux ouvrages.

9h45 LE DESORDRE (THE MESS)

Réalisation : Dorothy ALLEN-PICKARD _ Production : Dorothy ALLEN-PICKARD

2017 / 04 minutes

Quand Ellice va mal, sa chambre devient bordélique -elle ne le voit jamais venir, mais ça vient à tous coups. Il semble qu'il n'y ait aucun moyen de briser le cycle de hauts et de bas qui constitue la bipolarité, ni même de ramasser ses vêtements par terre.

10h00 HUMEUR LIQUIDE

Réalisation : Rodolphe VIEMONT _ Production : ere production, Vosges télévisions

2014 / 52 minutes

Le réalisateur et sa femme Laurence sont tous les deux bipolaires. Ils livrent ensemble une véritable bataille contre la maladie. Aujourd'hui, Rodolphe Viémont filme Laurence; un film intimiste et esthétique, sans voyeurisme. Rodolphe et Laurence voudrait un enfant. Mais la bipolarité étant une maladie en partie génétique, il y a un risque de 30% à transmettre la pathologie...

11h15 EPSYKOI

Réalisation : Romain CHERBONNIER _ Production : Association Solidarité Réhabilitation

2018 / 25 minutes

Epsykoi est un webdocumentaire destiné à promouvoir le **repérage** et la **prise en charge précoce** de la **souffrance psychique**. Il se compose de 4 grandes familles de signes avant-coureurs de troubles psychiques : l'angoisse – la déprime – les addictions- le sentiment de persécution. Dans chaque domaine se mêlent **portraits de jeunes** vivant avec ces difficultés, **témoignages de leurs proches**, **films d'animation** définissant les troubles, **courtes fictions** illustrant les problématiques rencontrées par les adolescents et **regards de professionnels** insistant sur leur métier et leurs moyens d'aider.

Une cinquième catégorie "Ils sont passés par là" présent le **portrait** de 2 personnes vivant avec une maladie mentale, qui nous parlent de leur parcours de rétablissement, qui nous montrent qu'on peut **vivre bien, être heureux malgré les troubles psychiques** et que l'expérience de la maladie ne fait pas d'eux des êtres différents.

13h15 JE NE ME SOUVIENS DE RIEN

Réalisation : Diane Sara Bouzgarrou _ Production : Triptyque Films

2016 / 59 minutes

Décembre 2010 : la révolution éclate en Tunisie, le pays de mon père. Les cris de fureur du peuple tunisien rejoignent d'une étrange manière l'agitation intérieure qui grandit en moi depuis quelques semaines. Traversant au même moment un épisode maniaco-dépressif d'une grande intensité, je suis diagnostiquée bipolaire et entre en clinique psychiatrique. Au sortir de cette longue dépression, je n'ai presque aucun souvenir de ce moment de vie.

Me restent des dizaines d'heures de rushes, des centaines de photos, deux carnets remplis d'écrits, de collages, de dessins, précieuses traces palliant à mon amnésie. Plus de quatre ans après, ces quelques mois de ma vie restent encore inaccessibles à ma mémoire. Le projet de ce film : la reconstituer et tenter de montrer la réalité de cette maladie.

14h35 POUR ERNESTINE

Réalisation : Rodolphe VIEMONT _ Production : FILMO (Production) / Manifest (Distribution)

2018 / 52 minutes

Le cinéaste, bipolaire, nous livre avec une totale sincérité, le bouleversement que la naissance de sa fille a opéré en lui. Nous le suivons dans sa tentative quotidienne de conjuguer paternité et création artistique, alors que celle-ci ne prenait racines que dans la douleur et la maladie

15h45 REMEDIATION COGNITIVE ET REHABILITATION PSYCHOSOCIALE... un entretien avec Nicolas FRANCK

Réalisation : Alain Bouvarel, Michael Spreng _ Production : CNASM Lorquin

2017 / 25 minutes

La remédiation cognitive est un ensemble de techniques rééducatives destinées à augmenter les capacités des personnes dans le domaine cognitif, en diminuant l'impact de leur trouble cognitif.

Le professeur Nicolas FRANCK nous explique de façon précise les modalités pratiques et leurs intérêts qui ont fait leurs preuves dans une perspective de réhabilitation psychosociale des patients souffrant de différentes pathologies (schizophrénie, trouble bipolaire, borderline, asperger...)

Ces techniques impliquent une articulation entre les différents acteurs des milieux médical, médico social, social et familial. Il illustrera ses propos par un exemple pertinent.

Centre National Audiovisuel en Santé Mentale

5, rue du Général de Gaulle

57790 LORQUIN

www.cnasm-lorquin.fr / cnasm@orange.fr