

4<sup>ème</sup>

# JOURNÉE DE PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

Jeudi 5 nov. 2020

8 h 30 - 16 h 30 | Auditorium La Croisée  
11 rue de Laxou à Villers-les-Nancy

**TARIF : 45 €**

INSCRIPTION GRATUITE POUR LES  
USAGERS ET BÉNÉVOLES DES  
ASSOCIATIONS.

Inscription obligatoire par mail :  
[inscriptionjpsm2020@cpn-laxou.com](mailto:inscriptionjpsm2020@cpn-laxou.com)

**RENSEIGNEMENTS :**

- Concernant votre règlement :  
03 57 80 60 03 / 07 89 79 57 28
- Pour toute autre question :  
03 83 92 50 07

**ÉLOGE DU FAIRE  
ENSEMBLE**

"Pourquoi faire seul.e  
quand on peut faire  
compliqué ?"



# PROGRAMME MATIN



Modératrices :

Lydia BOUKHETAIA, Responsable du DPSMP, CPN  
Linda BELARBI, Assistante sociale, PASS Psy, CPN

8H30 **ACCUEIL**

9H00 **ALLOCUTIONS DE BIENVENUE**

**Olivia DESCHAMPS**, Directrice du Centre Psychothérapique de Nancy  
**Marie-Ange DESAILLY-CHANSON**, Directrice de l'Agence Régionale de Santé Grand Est

9H15 **Présentation générale de la Journée de Promotion de la Santé Mentale**  
**Lydia BOUKHETAIA**, Responsable du Département de Promotion de la Santé Mentale et de Prévention

9H20 **Les copains d'abord ! Une lecture spinozienne de la santé mentale**  
Spinoza, penseur du désir, aide à réfléchir la santé mentale, notamment quand le déploiement de l'individu est déterminé par sa connexion aux autres.  
**Alain GUYARD**, Philosophe détaché

10H00 **Echanges avec la salle**

10H15  
11H00

## CE QUI NOUS LIE

### **EHPAD La Maison des Vignes - Microcrèche (Malzéville)**

D'un projet initial de création de crèches pour le personnel de l'EHPAD au développement d'un projet intergénérationnel : création d'une micro-crèche aujourd'hui ouverte à la population (10 places - 0-3 ans). Nous explorerons les déterminants de la santé mentale sur lesquels cette organisation, le partage d'activités, de moments de convivialité, d'un quotidien agissent. Soutien et amélioration de la santé mentale des personnes âgées ; développement et renforcement des compétences psycho-sociales des enfants.

**Sandrine KAUFMANN**, Directrice

### **MONA LISA "La société civile comme partenaire, du voisin attentif au bénévole professionnalisé"**

**Radia DJEBIR**, Directrice Office Nancéen des Personnes Agées  
**Bénévole Mona Lisa**

10H45 **Echanges avec la salle**

11H00 **Pause**

### **Le "Faire ensemble" au cœur de l'action : "De centre ressource à acteur du réseau : quels enjeux de positionnement pour le Céapsy Ile de-France ?"**

À mesure que le dispositif a gagné en visibilité et en notoriété, le centre ressource troubles psychiques d'Île-de-France s'est vu confronté à la nécessité d'aller au-delà de ses missions historiques en devenant partie prenante des initiatives qui émergent dans son environnement. Cette transformation a requis un ajustement des postures de la part des professionnels en vue de placer la co-construction et le « faire ensemble » au centre de l'action du Céapsy tant vis-à-vis des partenaires que des usagers du dispositif.

**Morgane BERNADETS**, Chargée de mission santé mentale  
**Aboubakry TAMBOURA**, Chargé d'études (Animateur de la fonction Observatoire)

11H50 **Echanges avec la salle**

12H00 **Repas libre**

# PROGRAMME APRÈS-MIDI



14H00  
15H00

## QUAND NOS SAVOIRS TRANSFORMENT NOTRE POUVOIR D'AGIR

### **EPSAN Brumath - Équipe de Réhabilitation Psychosociale "L'intégration d'un médiateur de santé pair au sein d'un service de psychiatrie"**

L'équipe de réhabilitation a intégré en son sein un médiateur de santé pair en 2017. Grâce à son savoir expérientiel unique, elle apporte une plus-value indéniable dans la prise en soins des usagers. Cette intégration s'est faite selon un schéma préparé, un terrain fertile et un accueil dans son sens le plus noble pour avoir aujourd'hui un panel de compétences collectives bien plus élargi au bénéfice des usagers et de leurs proches.

**Géraldine HUSSER**, Médiatrice Santé Pair en santé mentale

**Fabrice GENTNER**, Coordonnateur des services de réhabilitation

**Un usager du service**

### **La Trame "Entraide et Pair-aidance : pour quelles transformations ?"**

Il s'agira de discuter les notions « d'entraide » et de « pair-aidance » afin de comprendre comment celles-ci modifient ou non les rôles tant des usagers que des professionnels au sein d'un dispositif tel que la Trame.

**Benjamin PENET**, Animateur de la Trame

**Christophe MUGNIER**, Animateur de la Trame

**2 participants de la Trame**

### **Approche axée sur le rétablissement en santé mentale en Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale**

14H50 **Echanges avec la salle**

15H05  
15H30

## UNIQUES ET RELIES

### **Réseau Santé KIRIKOU "Le réseau intersectoriel au service de la trajectoire de vie des jeunes : nos défis pour modifier son rapport à l'autre et à ses besoins"**

Des soins intégrés dans et avec la communauté pour répondre aux besoins des enfants et des adolescents en situation de vulnérabilité psychique implique une évolution des pratiques et des valeurs. Le Réseau Santé Kirikou identifie 4 défis complémentaires pour y tendre : Soutenir l'élaboration de liens entre les institutions / Favoriser et réussir le travail intersectoriel / Accompagner les trajectoires de vie / Orienter les actions dans une démarche communautaire.

**Didier De VLEESCHOUWER**, Coordinateur du Réseau Santé Kirikou

**Jérôme PETIT**, Chargé du programme de consultation et liaison intersectorielle

### **QUASAR "Pour un meilleur accès à la culture des enfants placés"**

Nous viendrons présenter le travail de recherche et création que nous avons mené pendant 9 mois avec 16 enfants placés en foyer et famille d'accueil. Ce projet a permis de créer les conditions d'un meilleur accès à la culture des enfants placés.

**Malik SOARES**, Porteur du projet / Directeur artistique

**Pierre-Emmanuel SORIGNET**, Chercheur en sciences sociales, Chorégraphe

15H30 **Echanges avec la salle**

15H50

## CONCLUSIONS

**Alain GUYARD**, Philosophe détaché

**Francis MANGEONJEAN**, Directeur des Soins, CPN

16H30 **FIN DU COLLOQUE**

# ARGUMENTAIRE



Promouvoir la santé mentale repose sur l'identification par chacun d'entre nous (citoyen, élus, professionnels), du rôle que l'on peut tenir dans ce processus. Une autre étape, est celle de la prise de conscience que seul.e il est certes possible d'agir (pour soi, pour les autres) cependant, dans une dimension populationnelle, l'action individuelle ou d'une seule structure rencontrera de fait des limites. Il s'agira donc de développer des modes de travail permettant la complémentarité de nos savoirs, de nos compétences, de nos pouvoirs d'agir.

Les dispositifs de santé territoriale nous invitent à nous coordonner, à établir des diagnostics partagés, à co-construire, à co-élaborer, à coopérer, à valoriser nos actions dans le cadre de dispositifs locaux... Mais avons-nous attendus ces invitations ? Nous connaissons-nous vraiment, nous autres « acteurs de santé » ? Savons-nous quelles sont les missions « des autres » ? Quel est leur périmètre d'actions ? Et, sommes-nous bien identifiés, identifiables ?

La culture du partenariat, telle qu'elle est communément partagée en termes de constitution de réseaux, n'a de chance d'être réellement efficace qu'à la condition de répondre à certains principes.

Il s'agit ainsi non pas d'avoir des partenaires mais plutôt d'être partenaire, ce qui suppose une évolution des pratiques et un changement de dimension.

Seulement, sommes-nous prêts à modifier notre rapport à l'autre et à ses besoins ?

Cette 4ème Journée de Promotion de la Santé Mentale (JPSM), proposée par le Département de Promotion de la Santé Mentale du Centre Psychothérapique de Nancy, a pour objectif de permettre à chacun d'appréhender différentes dimensions du « faire ensemble » dans le champ de la santé mentale et à différents moments de la vie.

Cette rencontre proposera dans un premier temps une réflexion sur le « faire ensemble » dans sa complexité et ses vertus. Ensuite, diverses expériences viendront illustrer la dynamique de l'action collective en croisant les regards de citoyens, de professionnels, d'usagers.

Cette journée s'adresse à tous les acteurs de la communauté ayant la possibilité d'agir en matière de santé mentale : élus, usagers, familles, proches et aidants, monde associatif, professionnels de collectivités territoriales, des secteurs social, sanitaire, médico-social et de l'enseignement.

Cette 4ème JPSM devrait permettre à chacun d'identifier sa place, son rôle et en quoi « faire ensemble » pour promouvoir la santé mentale est un exercice complexe, qui demande un investissement dans la durée et qui n'est peut-être pas si compliqué... si tant est que nous soyons d'accord sur le « pourquoi agir ensemble ? ».



## GLOSSAIRE

- ARS : Agence Régionale de Santé
- CEAPSY : Centre Ressources troubles psychiques
- CPN : Centre Psychothérapique de Nancy
- DPSMP : Département de Promotion de la Santé Mentale et de Prévention
- EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes