

FORMATION ORGANISEE PAR LE CNASM

- LE SUICIDE CHEZ L'ADOLESCENT -

DATE : Jeudi 19 novembre 2020 (8h30 / 16h30)

LIEU : CHS de Lorquin, Bâtiment Charcot, 1^{er} étage, locaux du CNASM

FORMATEUR : Dr. Bouvarel, pédopsychiatre, ex-chef de pôle, chargé d'enseignement clinique, directeur scientifique du CNASM.

PRIX : 80€ repas compris (nombre de places limitées à 20 / clôture des inscriptions 23.10.2020)

Bien au-delà d'être un problème de santé mentale, le suicide demeure un enjeu de santé publique. Avec près de 200 000 tentatives de suicide par an, la France présente un des taux les plus élevés d'Europe.

Comme le note le site internet de Santé Publique France :

« Dans le cadre de l'enquête Escapad (Enquête sur la santé et les consommations lors de l'appel de préparation à la défense), il ressort qu'en 2017, près de 3% des adolescents déclaraient avoir fait au cours de leur vie une TS ayant nécessité une hospitalisation (...) La dépression est la variable la plus fortement associée. D'autres variables sont également associées aux conduites suicidaires, telles que le décrochage scolaire et les consommations de substances psychoactives (alcool, tabac et drogues illicites). »

En utilisant la base de données filmique du CNASM, le Dr BOUVAREL (pédopsychiatre, ex-chef de pôle, chargé d'enseignement clinique, directeur scientifique du CNASM) proposera cette formation autour des conduites à risques, de la prise en charge et de l'accompagnement des adolescents, à partir de la parole de ces derniers, mais aussi de celle de spécialistes. Chaque film sera suivi d'une discussion et d'un échange avec la salle.

Films de la matinée

- **Santé Publique : le suicide...** un entretien avec Enguerrand Du ROSCOAT
- **La dépression de l'adolescent...** un entretien avec Véronique DELVENNE
- **On est en bad**
- **Les maux des ados, les conduites à risques...** un entretien avec Xavier POMMEREAU

Films de l'après-midi

- **J'voulais pas mourir, juste me tuer**
- **La prise en charge de l'adolescent suicidaire...** un entretien avec Philippe JEAMMET
- **Enjeu de vie**
- **La prévention du suicide, l'école et la famille...** un entretien avec Marie CHOQUET

Le Centre National Audiovisuel en Santé Mentale est agréé au titre de la Formation Permanente sous le N° d'agrément : 44 57 03601 57 / Datadock N°0075531

Directeur scientifique : Alain BOUVAREL / Responsable de la structure : Michael SPRENG

SANTE PUBLIQUE : LE SUICIDE... un entretien avec Enguerrand DU ROSCOAT

2019 / 29 minutes / CNASM / M68 / <https://www.youtube.com/watch?v=Y2RWYFW3dwo>

Enguerrand du Roscoat nous précise dans cet entretien les données épidémiologiques liées au problème du suicide. Celles-ci confirment le véritable souci de santé public qui nécessite la mise en place de mesures efficaces pour y remédier.

Ces données épidémiologiques nous sont expliquées de façons claires en fonction de l'âge, du sexe, des données socio-économiques, culturelles et religieuses. Il souligne d'emblée le rôle déterminant des troubles psychiques et plus particulièrement de la dépression.

Après avoir évoqué les axes d'une politique de prévention prenant en compte les différents déterminants, comme en particulier les événements traumatiques et les situations de souffrance de la vie, il conclue cet entretien par le panel de mesures mises en place en insistant sur le fait de la nécessité de resituer la prévention du suicide dans le cadre plus large de la santé mentale.

LA DEPRESSION DE L'ADOLESCENT... Un entretien avec Véronique DELVENNE

2018 / 25 minutes / CNASM / M58 / https://www.youtube.com/watch?v=Faxh_gEvLOo

La dépression de l'adolescent est une situation fréquente dans les consultations de pédopsychiatrie. Dans cet entretien, Véronique DELVENNE nous précise les éléments cliniques spécifiques.

La notion de dépressivité de l'adolescent nécessite une prise en charge, d'abord psychothérapeutique, tout en étant attentif à l'émergence dans ce contexte, de pathologies psychiatriques avérées.

Véronique DELVENNE précisera la place importante des parents dans le cheminement thérapeutique, ainsi que la place éventuelle de l'utilisation des antidépresseurs et le rôle important dans certains cas, d'un travail en réseau avec les différents intervenants autour de l'adolescent.

Véronique DELVENNE est Professeure de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'Université Libre de Bruxelles, cheffe de service de pédopsychiatrie à l'hôpital universitaire des enfants Reine Fabiola.

ON EST EN BAD

2012 / 29 minutes / CNASM / V606 / <https://www.youtube.com/watch?v=-40DkjUrbX4&t=37s>

A partir de 3 questions simples :

- Qu'est-ce que le mal être ado ?
- Que peut-on faire en tant qu'ado pour aider un ami ?
- Quel rôle les adultes peuvent-ils jouer dans ce genre de situation ?

des collégiens et lycéens apportent leurs points de vue. Dans un deuxième temps, des spécialistes de la santé mentale (Marie Choquet, David Cohen, Daniel Marcelli et Serge Tisseron) s'adressent à eux... réactions et critiques des adolescents. Ce document peut servir de base de discussion dans une perspective de prévention.

LES MAUX DES ADOS, LES CONDUITES A RISQUES... Un entretien avec Xavier POMMERAU

2004 / 35 minutes / CNASM / V450 / <https://www.youtube.com/watch?v=CgXs7CbOu30>

Le professeur Xavier POMMERAU, spécialiste des problèmes de l'adolescence aborde dans ce document la clinique des conduites à risques de ces derniers.

Il les décrit de façon précise permettant à chacun de les repérer et d'en mesurer la gravité. Cette action de prévention secondaire trouve sa place particulièrement dans les collèges et les lycées. Des témoignages d'infirmière scolaire, d'enseignant et de conseiller principal d'éducation viennent compléter ce document.

CENTRE NATIONAL AUDIOVISUEL EN SANTE MENTALE

(C N A S M)

5, rue du Général de Gaulle

57790 - LORQUIN

03.87.23.14.79 cnasm@orange.fr www.cnasm-lorquin.fr

J'VOULAIS PAS MOURIR, JUSTE ME TUER

2006 / 26 minutes / The Factory / V526

Pour lutter contre le tabou qui entoure encore trop souvent la mort volontaire des jeunes, six ados de 14 à 18 ans témoignent. Plusieurs d'entre eux se sont scarifiés, lançant par ce geste mutilateur un premier appel à l'aide. Puis ils ont fait une TS (Tentative de Suicide). Ils expriment leur mal être et parlent du fil ténu qui sépare la vie de la mort. Ils déplorent la rupture de communication avec leur entourage, la solitude, l'impression de ne servir à rien, d'être mal aimés. Ils disent combien ils voulaient en finir avec la souffrance plutôt qu'avec leur existence. Ils disent aussi l'importance de la parole et leur attachement à la vie. Dénoncent enfin le tabou qui entoure le suicide, et dont on s'occupe si peu en milieu scolaire...

Sur ce sujet délicat, qu'elle affronte de face, la réalisatrice a choisi de filmer la vie, la renaissance, les rires. Pour évoquer ce voyage aux frontières de la mort, elle a filmé leurs témoignages dans la clarté des tons pastels afin de créer des images mentales très évocatrices et parler de la mort en filmant la vie.

En France, chaque année, 150.000 adolescents commettent des tentatives de suicide et mille jeunes en meurent. Mille de trop.

LA PRISE EN CHARGE DES ADOLESCENTS SUICIDAIRES... Un entretien avec Philippe JEAMMET

2001 / 24 minutes / CNASM / V418

Le malaise de l'adolescent conduit parfois à un état de "crise suicidaire".

Le professeur Jeammet, psychanalyste et responsable du service de psychiatrie de l'adolescent et du jeune adulte à l'Institut Mutualiste Montsouris, nous permet de mieux comprendre cette notion dont il définit avec pertinence les ambiguïtés et les limites.

Il nous fait mieux comprendre ainsi la clinique et les mécanismes psychiques sous-jacents à cet état de souffrance qui peut conduire l'adolescent au passage à l'acte. Il nous donne également une leçon de pédagogie dans l'attitude qu'on doit tenir pour aider l'adolescent à dépasser cet état critique.

ENJEU DE VIE

2002 / 26 minutes / CNASM / V436

Ce film réalisé avec la coopération du professeur Philippe Jeammet met en scène et illustre par deux exemples les recommandations de l'A.N.A.E.S concernant la prise en charge des adolescents suicidaires. Il s'inscrit comme un outil d'information et de formation des personnes concernées par ce problème actuel de santé publique.

2ème prix pôle éducation pour la santé FILMED Amiens en 2002.

LA PREVENTION DU SUICIDE, L'ECOLE ET LA FAMILLE... Un entretien avec Marie CHOQUET

2011 / 28 minutes / CNASM / V599

Marie Choquet nous rappelle dans cet entretien les données épidémiologiques précises de la tentative de suicide chez l'adolescent. En terme de prévention, elle insiste sur la nécessité de prendre en charge de façon efficace tous les adolescents ayant déjà fait une tentative, afin d'éviter la récurrence. Dans le cadre d'une prévention auprès de la population générale, elle précisera certains profils d'adolescent à risque, rappelant également que 20% des adolescents passent à l'acte sans y avoir pensé préalablement. Elle insistera enfin sur le rôle des parents et de l'école, qui consiste à augmenter le bien être de l'enfant, favorable également à une éducation des parents dans cette perspective de santé publique.

CENTRE NATIONAL AUDIOVISUEL EN SANTE MENTALE

(C N A S M)

5, rue du Général de Gaulle

57790 - LORQUIN

03.87.23.14.79 cnasm@orange.fr www.cnasm-lorquin.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

**(LE SUICIDE CHEZ L'ADOLESCENT - jeudi 19 novembre 2020 /
clôture des inscriptions par mail ou voie postale avant le 23.10.2020)**

Nom.....

Prénom.....

Etablissement

Adresse de contact.....

.....

Profession.....

Tél.....

Mail.....

*Le Centre National Audiovisuel en Santé Mentale a été agréé au titre de la Formation
Permanente sous le N° d'agrément : 44 57 03601 57/ Datadock N°0075531*



CENTRE NATIONAL AUDIOVISUEL EN SANTE MENTALE

(C N A S M)

5, rue du Général de Gaulle

57790 - LORQUIN

03.87.23.14.79 cnasm@orange.fr www.cnasm-lorquin.fr