



LORQUIN UNE JOURNÉE POUR MIEUX COMPRENDRE LA BIPOLARITÉ

► Déjà organisateur du festival Psy sur les maladies mentales (40 ans en 2020), le centre national audiovisuel en santé mentale (CNASM) de Lorquin se fait le vendredi 22 novembre, le relais d'une journée particulière dédiée à la bipolarité. Née de l'initiative d'un patient atteint de ce trouble, qui alterne des périodes dites maniaques et d'autres de dépressions, la journée Cinéma et bipolarité diffusera sept films à destination des malades, des soignants, des familles et du grand public curieux de mieux comprendre. La journée débute par un débat pour que tout le monde sache de quoi il en retourne. « *La psychiatrie suscite encore aujourd'hui beaucoup de fantasmes. L'avantage des films est de faire réfléchir même si certains transmettent une mauvaise image des maladies psychiatriques* », ajoute Mickaël Spreng, du CNASM. « *Il s'agit de faire rencontrer les patients et les soignants et de discuter autour des difficultés de la vie des personnes atteintes de troubles bipolaires afin de mieux se comprendre et trouver un terrain d'entente.* » Les films sont tous des documentaires et abordent plusieurs thématiques, notamment la parentalité des personnes bipolaires. « *Plus on parle de santé mentale, mieux c'est.* » D'autant que ce « *handicap qui ne se voit pas* » a des conséquences. La prochaine journée mondiale des troubles bipolaires s'intéressera à la discrimination dont les malades sont victimes. La journée Cinéma et bipolarité est ouverte à tous, gratuite, de 9h à 12h et de 13h à 16h30 au centre hospitalier de Lorquin.